

CURSO

MANIPULACION Y MOVILIZACION DE PACIENTES Y ERGONOMIA DE ESPALDA (del 1 al 20 de octubre de 2018)

*Acreditado por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud para **Enfermeras, Fisioterapeutas y Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería con 0,2 créditos** y núm. expediente 09/020449-IN.*



Unidad 1.- Introducción.

- Conceptos básicos.
 - Disco intervertebral.
 - Anatomía y fisiología de la columna vertebral.
 - Zonas con riesgo a ser más álgicas.
- Identificación de factores favorables y desfavorables.
 - Hábitos saludables.
 - Factores de riesgo que tengan efectos sobre la salud.

Unidad 2.- Factores de riesgo.

- Fatiga física.
- Sobreesfuerzos

Unidad 3.- Hábitos saludables.

Unidad 4.- Movilización de pacientes.

- Principios básicos
- Técnicas de movilización
- Control de los puntos de presión
- Características del paciente.
 - Grado de dependencia.
 - Morfología
 - Limitaciones

Unidad 5.- Ergonomía.

- Hábito postural
 - Reeduación postural
 - Propiocepción.
 - Potenciación.
 - Estiramientos.
 - Higiene postural.
 - Bipedestación estática.
 - Levantar y trasladar objetos.
 - Sedestación.
 - Movilizando pacientes.
 - Vida diaria.

Unidad 6.- Ejercicios prácticos.

Docente: Esteve Bosch de Jaureguizar, Fisioterapeuta